

# **TELEFONY ZAUFANIA**

**800 060 800** – Bezpłatna, całodobowa infolinia Głównej Inspektora Sanitarnego. Pod tym numerem telefonu możemy uzyskać informacje na temat negatywnych skutków zażywania dopalaczy oraz o możliwościach leczenia.

**116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Służy on młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia i ochrony. Linia jest dostępna codziennie w godzinach 12:00 – 22:00

**801 199 990** – Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania, w którym specjaliści udzielają wsparcia w trudnych sytuacjach, pomagają wyszukać odpowiednią formę pomocy. Telefon jest czynny codziennie w godzinach 16:00 – 21:00

**800 100 100** – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci. Linia dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00 – 18:00

**800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00.